

Вторник, 29 ноября 2022 года

Зал 1

08:00-09:00 Регистрация и подключение участников

09:00-09:15 Приветствие участников

ЗАСЕДАНИЕ 1. НОВОЕ В СОМНОЛОГИИ

Модераторы: доц. Полуэктов М.Г. (Москва), проф. Корабельникова Е.А. (Москва)

09:15-09:45 **Проблемная лекция: Сон и глиальная система мозга**
проф. Вербицкий Е.В. (Ростов-на-Дону)

09:45-10:05 **Сон, тревога и депрессия: глазами психиатра**
проф. Менделевич В.Д. (Казань)

*При поддержке ООО «Свикс Хэлскеа».
Не входит в программу НМО*

10:05-10:15 Обсуждение

ЗАСЕДАНИЕ 2. ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОМНОЛОГИИ

Модераторы: д.б.н. Ковальзон В.М. (Москва), проф. Вербицкий Е.В. (Ростов-на-Дону)

10:15-10:30 **Научное наследие И.Н. Пигарева: локальный сон и висцеральная теория сна**
Лиманская А.В., Пигарева М.Л. (Москва)

10:30-10:45 **Циркадианная ритмика активности-покоя и температуры тела у диких и домашних котов в осенне-зимний период**
Комарова А.Д. (Москва)

10:45-11:00 **Влияние острого и хронического недосыпания на различные виды памяти у крыс**
Гузеев М.А. (Санкт-Петербург)

11:00-11:15 **Активация рабочей памяти во сне вызывает пробуждение и восстановление деятельности, нарушенной засыпанием: гипотеза**
Дорохов В.Б. (Москва)

11:15-11:30 **Исследование амнезии засыпания во время пробуждений из различных фаз ночного сна**
Сажин С.С. (Москва)

11:30-11:45 **Методология исследования цикла «сон-бодрствование». Новые технологии и гипотезы в терапии нарушений сна**
Индурский П.А. (Москва)

11:45-12:00 **Актиграфические аспекты в сомнологии**
Гауфман Б.В. (Краснодар)

12:00-12:15 **ОТКРЫТИЕ ВЫСТАВКИ**
Перерыв

ЗАСЕДАНИЕ 3. МЕДИЦИНА СНА

Модераторы: д.м.н. Мадаева И.М. (Иркутск), проф. Нодель М.Р. (Москва), проф. Екушева Е.В. (Москва)

12:15-12:40 **Пленарный доклад: Дневная сонливость при нейродегенеративных заболеваниях**
проф. Нодель М.Р. (Москва)

12:40-13:00 **Расстройства сна в структуре постковидного синдрома**
Екушева Е.В. (Москва)

*При поддержке ЗАО «Канонфарма продакшн».
Не входит в программу НМО*

13:00-13:15 **Изменение длины теломер при расстройствах сна**

	Мадаева И.М. (Иркутск)		
13:15-13:30	Практические рекомендации по адаптации к работе с ночными сменами Буниатян М.С. (Москва)		
13:30-13:45	Лекарственно-индуцированные парасомнии Остроумова Т.М. (Москва)		
13:45-14:00	Инсомния - новые подходы в решении старой проблемы: возможности немедикаментозных методов коррекции нарушений сна Якупов Э.З. (Казань)		
14:00-14:30	Перерыв		
Зал Пирогов		Зал Абрикосов	
ЗАСЕДАНИЕ 4-1. НАРУШЕНИЯ ДЫХАНИЯ ВО СНЕ: КОМОРБИДНОСТЬ ИЛИ ЭТИОПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЙ ФАКТОР ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ? Модераторы: д.м.н. Свирияев Ю.В. (Санкт-Петербург), к.м.н. Агальцов М.В. (Москва)		ЗАСЕДАНИЕ 4-2. МОЗГ И СОН Модератор: доц. Полуэктов М.Г. (Москва), д.м.н. Васенина Е.Е. (Москва), к.м.н. Милюхина И.В. (Санкт-Петербург) <i>Сателлитный симпозиум при поддержке ООО «Анджелини Фарма Рус». Не входит в программу НМО</i>	
14:30-14:45	Спектр нарушений дыхания во сне у детей с кардиомиопатиями на примере клинических случаев Бородин А.В. (Санкт-Петербург)	14:30-14:50	Нарушения сна и расстройства памяти д.м.н. Васенина Е.Е. (Москва)
14:45-15:00	Сравнительная характеристика пациентов с сочетанием пароксизмальной формы фибрилляции предсердий и обструктивного апноэ сна при различных тактиках лечения к.м.н. Агальцов М.В. (Москва)	14:50-15:10	Роль нарушений сна в патогенезе нейродегенеративных заболеваний к.м.н. Милюхина И.В. (Санкт-Петербург)
15:00-15:15	Нейровегетативная регуляция и риск фибрилляции предсердий у пациентов с нарушениями дыхания во сне: возможности персонализированной терапии Ионин В.А. (Санкт-Петербург)	ЗАСЕДАНИЕ 4-3. МОЗГ И СОН - 2 Модераторы: доц. Полуэктов М.Г. (Москва)	
		15:10-15:30	Пленарный доклад: Сон и головная боль к.м.н. А. Феоктистов (Чикаго, США)
15:15-15:30	Нарушения дыхания во сне у пациентов с хронической сердечной недостаточностью Свирияев Ю.В. (Санкт-Петербург)	15:30-15:50	Адъюнктивные методы лечения расстройств сна доц. Полуэктов М.Г. (Москва) <i>При поддержке компании Heel Russia. Не входит в программу НМО</i>
15:30-15:45	Исследование ранних эхокардиографических маркеров ремоделирования миокарда у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна Ефремов И.А. (Новосибирск)		
15:45-15:50	Дискуссия		
15:50-16:00	Перерыв		
Зал Пирогов			

ЗАСЕДАНИЕ 5. КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА СОМНОЛОГОВ (Юбилейное заседание к 10-летию образования РОС) Модераторы: проф. Бузунов Р.В. (Москва), доц. Полуэктов М.Г. (Москва)	
16:00-16:20	Клинические рекомендации по диагностике и лечению синдрома беспокойных ног Обухова А.В. (Москва)
16:20-16:40	Валидизация русскоязычных версий сомнологических шкал на примере Швейцарской шкалы нарколепсии (ШШН) Головатюк А.О. (Москва)
16:40-17:00	Рекомендации по диагностике и лечению гиперсомний Американской академии медицины сна: ключевые положения Катышев А.М. (Москва)

Среда, 30 ноября 2022 года			
08:00-09:00	Регистрация и подключение участников		
Зал 1			
ЗАСЕДАНИЕ 6. АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОМНОЛОГИИ Модераторы: д.б.н. Дорохов В.Б. (Москва), доц. Полуэктов М.Г. (Москва)			
09:00-09:10	Текущие вызовы российской сомнологии доц. Полуэктов М.Г. (Москва)		
09:10-09:30	Проблемная лекция: О тривиальности состояния сна д.б.н. Ковальзон В.М. (Москва)		
09:30-09:50	Бессонница и современность проф. Бузунов Р.В. (Москва) <i>При поддержке ООО «Свикс Хэлскеа».</i> <i>Не входит в программу НМО</i>		
09:50-10:05	Александр Моисеевич Вейн и наше время: к 10-летию отделения медицины сна Сеченовского Университета доц. М.Г. Полуэктов (Москва)		
10:05-10:20	Перерыв		
Зал 1		Зал 2	
ЗАСЕДАНИЕ 7-1. ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НАРУШЕНИЙ ДЫХАНИЯ ВО СНЕ Модераторы: проф. Литвин А.Ю. (Москва), проф. Куликов А.Н. (Санкт-Петербург), доц. Пальман А.Д. (Москва)		ЗАСЕДАНИЕ 7-2. ФАРМАКОТЕРАПИЯ РАССТРОЙСТВ СНА И КОМОРБИДНЫХ СОСТОЯНИЙ Модераторы: проф. Якупов Э.З. (Казань), доц. Полуэктов М.Г. (Москва), доц. Титова Н.В. (Москва) <i>Сателлитный симпозиум при поддержке АО «Фармстандарт».</i> <i>Не входит в программу НМО</i>	
10:20-10:40	Пленарный доклад: От нарушений дыхания во сне до респираторной терапии в широком понимании	10:20-10:40	Нарушение когнитивных функций как причина и следствие расстройств сна доц. Титова Н.В. (Москва)

	проф. Куликов А.Н. (Санкт-Петербург)		
10:40-10:55	ПАП-терапия в реальной практике кардиолога: надежда и реальность. Клинические примеры Елфимова Е.М. (Москва)	10:40-11:00	Инсомния и вегетативная дисфункция: неделимые или частные понятия? проф. Якупов Э.З. (Казань)
10:55-11:10	Опыт использования опросника STOP-BANG у бариатрических пациентов Попова К.А. (Санкт-Петербург)	11:00-11:20	Препараты мелатонина при расстройствах сна: апдейт 2022 года доц. Полуэктов М.Г. (Москва)
11:10-11:25	Эффективное применение респираторной терапии при развитии ночных брадиаритмий и нарушений проводимости у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна Павлова В.А. (Санкт-Петербург)	ЗАСЕДАНИЕ 7-3. НАРУШЕНИЯ СНА У ДЕТЕЙ Модераторы: проф. Якупов Э.З. (Казань), доц. Полуэктов М.Г. (Москва)	
11:25-11:40	Изучение особенностей состава тела у пациентов с обструктивным апноэ сна в неврологической практике Рубина С.С. (Тверь)	11:20-11:40	Ночные и дневные страхи у детей проф. Чутко Л.С. (Санкт-Петербург) <i>При поддержке компании Буарон. Не входит в программу НМО</i>
11.40-11.45	Обсуждение	11.40-11.45	Обсуждение
11:45-12:00	Перерыв		
Зал 1		Зал 2	
ЗАСЕДАНИЕ 8-1. НАРУШЕНИЯ СНА – МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНАЯ ПАТОЛОГИЯ Модераторы: д.м.н. Свириев Ю.В. (Санкт-Петербург), д.м.н. Тихомирова О.В. (Санкт-Петербург), проф. Янишевский С.Н. (Санкт-Петербург)		ЗАСЕДАНИЕ 8-2. ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКОГО СНА (Совместно с консультантами по детскому сну) Модераторы: д.м.н. Кораблева Н.Н. (Сыктывкар), проф. Заваденко Н.Н. (Москва), к.психол.н. Кузьмина Т.И. (Москва), Снеговская О.С. (Москва)	
12:00-12:20	Нарушения сна при старении Тихомирова О.В. (Санкт-Петербург) <i>При поддержке ЗАО «Канонфарма продакшн». Не входит в программу НМО</i>	12:00-12:30	Пленарный доклад: Грудное вскармливание и сон младенца: как совместить пользу и безопасность д.м.н. Кораблева Н.Н. (Сыктывкар), Украинцев С.Е. (Москва)

12:20-12:40	Сочетание инсомнии с синдромом обструктивного апноэ сна: практический подход к ведению пациентов Бочкарев М.В. (Санкт-Петербург) <i>При поддержке ООО "Кревель Мойзельбах". Не входит в программу НМО</i>	12:30-12:45	Плачущий младенец: норма развития, функциональное нарушение или что-то еще? Мухаметова Е.М. (Москва)
12:40-12:55	Клинико-психологические особенности и реактивность сна к стрессу у лиц с инсомнией Гордеев А.Д. (Санкт-Петербург)	12:45-13:00	Травматические паттерны родительского выгорания, в том числе на фоне депривации сна. Диагностика с целью предупреждения Кузьмина Т.И. (Москва)
12:55-13:10	Диагностика инсомний: от субъективного к очевидному Свириев Ю.В. (Санкт-Петербург)	13:00-13:15	Уровни привязанности: прикладное значение в работе консультанта Острякова А.А. (Березовский)
13:10-13:25	Роль циркадианных факторов при остром нарушении мозгового кровообращения Коломейчук С.Н. (Петрозаводск)	13:15-13:30	Нарушения сна у детей и подростков с первичными головными болями Нестеровский Ю.Е. (Москва)
13:25-13:40	Нарушения дыхания во сне и исход инсульта Янишевский С.Н. (Санкт-Петербург)	13:30-13:45	Режим сна-бодрствования у матерей и их детей в перинатальный период Лебедев В.С. (Сыктывкар)
13:40-13:55	Полисомнографические корреляты уровня специфических белков у подростков с ожирением Бердина О.Н. (Иркутск)	13:45-14:00	Порядок внедрения программ обучения родителей по вопросам детского сна в педиатрической практике Снеговская О.С. (Москва)
13:55-14:10	Гиперсомнии в клинической практике Николаенко М.В. (Ростов-на-Дону)	14:00-14:15	«Режимная нить» - принцип организации режима снов ребёнка от 0 до 3 лет Биржакова Д.Д. (Екатеринбург)
14:10-14:15	Обсуждение		
14:15-14:30	Перерыв		
Зал 1		Зал 2	
ЗАСЕДАНИЕ 9-1. МАСТЕР-КЛАСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ ИНСОМНИЙ Модераторы: к.м.н. Пчелина П.В. (Москва), к.м.н. Завалко И.М. (Москва)		ЗАСЕДАНИЕ 9-2. СНОВИДЕНИЯ И ЗДОРОВЬЕ Модераторы: проф. Корабельникова Е.А. (Москва), доц. Авакумов С.В. (Санкт-Петербург)	
14:30-15:00	Поведенческие техники в структуре КПТ-И на клинических примерах Завалко И.М. (Москва)	14:30-15:00	О страшном в сновидениях Авакумов С.В. (Санкт-Петербург)

15:00-15:30	Когнитивные техники реструктуризации дисфункциональных убеждений при инсомнии Пчелина П.В. (Москва)	15:00-15:30	Специфика сновидений при инсомнии Корабельникова Е.А. (Москва)
15:30-16:00	КПТ-И глазами психолога: что-то за пределами рациональной психотерапии? Павлова Т.С., Харина Е.А (Москва)	15:30-16:00	Специфика содержания сновидений лиц с выраженными аффективными особенностями Лисавцова Е.В. (Ганновер, Германия)
16:00-16:30	Современные технологии проведения дистанционной КПТ инсомнии Бузунов Р.В. (Москва)	16:00-16:30	Сновидения при ПТСР Пудиков И.В. (Москва)
16:30-17:00	Работа с детской психотравмой у матерей плохо спящих детей Бузарду Е.М. (Астрахань)	16:30-17:00	Становление женственности и ее отражение в сновидениях Бурчаков Д.И. (Москва)
17:00	ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ		