

Пятница, 15 ноября 2024 года			
<b>Концертный зал</b>			
08:30-09:30	Регистрация участников		
09:25-09:30	Открытие конференции. Приветствие участников		
<b>Заседание 1. Новое в сомнологии</b>			
Модераторы: доц. Полуэктов М.Г. (Москва), проф. Корабельникова Е.А. (Москва)			
09:30-10:00	Глимфатическая система - очарование и разочарования <b>проф. Семякина-Глушкова О.В. (Саратов)</b>		
10:00-10:20	Роль стадии быстрого сна в процессах психического гомеостаза (памяти В.С. Ротенберга) <b>к.б.н. Индурский П.А. (Москва)</b>		
10:20-10:50	Стресс и сон. Сон как фактор управления стрессом <b>д.м.н. Акарачкова Е.С. (Москва)</b> <i>При поддержке компании Хель. Не входит в программу НМО</i>		
10:50-11:20	Инсомния в России: истинная распространенность и основные факторы развития <b>проф. Якупов Э.З. (Казань)</b> <i>При поддержке компании Буарон. Не входит в программу НМО</i>		
11:20-11:30	Перерыв		
<b>Концертный зал</b>			
<b>Заседание 2. Мелатонин, гистамин и нарушения сна</b> <i>При поддержке компании НоваМедика. Не входит в программу НМО</i>			
Модераторы: д.б.н. Жданова И.В. (Бостон), проф. Журавлева М.В. (Москва), доц. Полуэктов М.Г. (Москва)			
11:30-12:00	60 лет исследований мелатонина: от понимания функций к практическому применению <b>д.б.н. Жданова И.В. (Бостон)</b>		
12:00-12:30	Роль гистаминергической системы и церебральной активации в регуляции цикла «сон—бодрствование» <b>проф. Журавлева М.В. (Москва)</b>		
12:30-13:00	Мультикаузальность инсомнического расстройства – какие факторы наиболее значимы? <b>доц. Полуэктов М.Г. (Москва)</b>		
13:00-13:45	Обед		
<b>Пространство Альфа</b>		<b>Пространство Дельта</b>	
<b>Заседание 3. Расстройства дыхания во сне</b>		<b>Заседание 4. Возрастные аспекты сна</b>	
проф. Литвин А.Ю. (Москва), проф. Куликов А.Н. (Санкт-Петербург)		д.м.н. Мадаева И.М. (Иркутск), д.м.н. Тихомирова О.В. (Санкт-Петербург)	
13:45-14:00	Особенности диагностических подходов к верификации нарушений дыхания во время сна у кардиологических пациентов <b>к.м.н. Елфимова Е.М. (Москва)</b>	13:45-14:05	Старение с позиции современной сомнологии <b>д.м.н. Мадаева И.М. (Иркутск)</b>
14:00-14:15	Нарушения дыхания во время сна у пациентов с артериальной гипертензией <b>к.м.н. Михайлова О.О. (Москва)</b>	14:05-14:25	Факторы, обуславливающие развитие нарушений сна в пожилом возрасте <b>д.м.н. Тихомирова О.В. (Санкт-Петербург)</b> <i>При поддержке компании Кревель Мойзельбах. Не входит в программу НМО</i>
14:15-14:30	Синдром обструктивного апноэ сна и сердечная недостаточность: патогенетические аспекты, прогноз, терапевтические возможности <b>д.м.н. Яковлев А.В. (Новосибирск)</b>	14:25-14:45	Расстройства дыхания во сне у пожилых пациентов ХОБЛ: клинический пазьянс <b>проф. Бабак С.Л. (Москва)</b>
14:30-14:45	Кислородотерапия и/или респираторная поддержка при дыхательной недостаточности <b>доц. Нуралиева Г.С. (Москва)</b>	14:45-15:00	Нарушения сна в менопаузе: свободнорадикальный гомеостаз <b>д.б.н. Семенова Н.В. (Иркутск)</b>
14:45-15:00	Портативная неинвазивная вентиляция легких в ранней реабилитации больных фиброзирующими интерстициальными заболеваниями легких <b>Обухова А.А. (Санкт-Петербург)</b>	15:00-15:15	Влияние характеристик сна на выживаемость лиц старческого возраста и долгожителей <b>Исаев Р.И. (Москва)</b>
15:00-15:15	Дискуссия		
15:15-15:30	Перерыв		
<b>Пространство Альфа</b>		<b>Пространство Дельта</b>	
<b>Заседание 5. Расстройства сна в неврологии и психиатрии</b>		<b>Заседание 6. Фундаментальные аспекты сомнологии</b>	
проф. Якупов Э.З. (Казань), проф. Нодель М.Р. (Москва)		д.б.н. Ковальзон (Москва), проф. Вербицкий Е.В. (Ростов-на-Дону)	
15:30-15:45	Сонливость при нейродегенеративных заболеваниях - проявление патологии или следствие нарушения сна проф. Нодель М.Р., <b>Шевцова К.В. (Москва)</b>	15:30-15:45	К загадкам волнообразного развития ночного сна человека <b>проф. Вербицкий Е.В. (Ростов-на-Дону)</b>
15:45-16:00	Распространенность синдрома обструктивного апноэ сна у пациентов с предметными когнитивными нарушениями <b>Тимошина Л.С. (Москва)</b>	15:45-16:00	REM (парадоксальный) сон у китообразных <b>к.б.н. Лямин О.И. (Москва)</b>
16:00-16:15	Технология биоуправления в терапии инсомнии: современное состояние проблемы <b>доц. Захаров А.В. (Самара)</b>	16:00-16:15	Реакции циркадианной системы пяти диких хищников на понижение окружающей температуры <b>д.б.н. Ковальзон В.М., Комарова А.Д. (Москва)</b>
16:15-16:30	Синдром "беспокойных ног" или "беспокойного человека"? <b>к.м.н. Обухова А.В. (Москва)</b>	16:15-16:30	Сонные веретёна: механизмы, структура и топология <b>д.б.н. Ситникова Е.Ю. (Москва)</b>

16:30-16:45	Циркулирующие микро РНК как потенциальные диагностические биомаркеры нарушения качества сна у пациентов с хроническим болевим синдромом <b>проф., д.м.н. Шнайдер Н.А. (Санкт-Петербург, Красноярск)</b>	16:30-16:45	Изменение характеристик сна и памяти при хроническом недосыпании зависит от суточного режима ограничения сна <b>Гузев М.А., Чернышев М.В., к.б.н. Екимова И.В. (Санкт-Петербург)</b>
16:45-17:00	Взаимосвязь интерлейкинов il-2 и il-4 с изменениями брахиоцефальных артерий у пациентов с обструктивным апноэ сна и хронической ишемией головного мозга <b>к.м.н. Рубина С.С. (Тверь)</b>	16:45-17:00	Опыт стадирования ночного сна человека по данным 1-канальной ЭКГ и 3-канального акселерометра <b>к.б.н. Шумов Д.Е. (Москва)</b>
<b>Суббота, 16 ноября 2024 года</b>			
08:30-09:15	Регистрация участников		
<b>Пространство Альфа</b>		<b>Пространство Дельта</b>	
<b>Заседание 7. Актуальные расстройства сна</b>		<b>Заседание 8. Нарушения сна у детей</b>	
доц. Нуралиева Г.С. (Москва), проф. Ибатов А.Д. (Москва)		проф. Чутко Л.С. (Санкт-Петербург), д.м.н. Кораблева Н.Н. (Сыктывкар)	
09:15-09:45	Архитектор-авангардист Константин Мельников, ДК "Каучук" и "СОНная СОНата" <b>Касьянова О.В. (Москва)</b>	09:15-09:45	Расстройства сна как фактор хронического стресса у детей и подростков <b>д.м.н. Быкова О.В. (Москва)</b> <i>При поддержке компании Хеель. Не входит в программу НМО</i>
09:45-10:15	Синдром ожирения-гиповентиляции <b>акад. РАН Авдеев С.Н. (Москва)</b>	09:45-10:15	Школьная тревожность и сон <b>проф. Чутко Л.С. (Санкт-Петербург)</b> <i>При поддержке компании Буарон. Не входит в программу НМО</i>
10:15-10:45	Больной с инсомнией на амбулаторном приеме терапевта: что должен знать и уметь врач? <b>к.м.н. Пальман А.Д. (Москва)</b> <i>При поддержке компании Биннофарм. Не входит в программу НМО</i>	10:15-10:30	Сон младенца: особенности, проблемы и их долгосрочные последствия <b>д.м.н. Кораблева Н.Н. (Сыктывкар)</b>
10:45-11:00	Нарушения сна при беременности <b>Шкуренко Ю.В., проф. Ибатов А.Д. (Москва)</b>	10:30-10:45	Синдром апноэ у подростков: субъективные и объективные паттерны сна <b>к.м.н. Бердина О.Н. (Иркутск)</b>
11:00-11:15	Применение технологий машинного обучения в скрининговой диагностике синдрома обструктивного апноэ сна у военнослужащих-водителей ВС РФ <b>Полтарейко Д.С. (Москва)</b>	10:45-11:00	Особенности сомнологических нарушений у подростков с неконтролируемым течением бронхиальной астмы <b>Андреева А.Н. (Саратов)</b>
11:15-11:30		11:00-11:15	Как лечить храп и апноэ сна у детей? <b>к.м.н. Латышева Е.Н. (Москва)</b>
Перерыв			
<b>Пространство Альфа</b>		<b>Пространство Дельта</b>	
<b>Заседание 9. Инсомния (бессонница) в общей медицинской практике</b> <i>При поддержке ООО «Свикс Хэлскеа». Не входит в программу НМО</i>		<b>Заседание 10. Практические вопросы деятельности консультантов по детскому сну</b>	
к.м.н. Остроумова Т.М. (Москва), д.м.н., Свиряев Ю.В. (Санкт-Петербург), доц. Полуэктов М.Г. (Москва)		к.м.н. Тарасенко Е.С. (Москва), Снеговская О.С. (Москва)	
11:30-12:00	Вегетативная активность во сне как физиологическая основа медицины сна <b>доц. Полуэктов М.Г. (Москва)</b>	11:30-11:45	Исследование норм сна детей грудного и раннего возраста в РФ <b>к.м.н. Тарасенко Е.С. (Москва)</b>
12:00-12:30	Инсомния - высококоморбидное состояние в терапевтической практике <b>к.м.н. Остроумова Т.М. (Москва)</b>	11:45-12:00	Ночные кормления: нормы и соматические риски <b>Попова О.А. (Москва)</b>
12:30-13:00	Инсомния (бессонница) в практике терапевта: постановка диагноза и выбор метода лечения <b>д.м.н. Свиряев Ю.В. (Санкт-Петербург)</b>	12:00-12:15	Как врожденные рефлексы заменяются новыми навыками: иерархия развития и их значимость в контексте детского сна <b>Плужникова М.Н. (Москва)</b>
13:00-13:45		12:15-12:30	Нарушения питания у детей раннего возраста: что нужно знать консультанту по сну <b>к.м.н. Мухаметова Е.М. (Москва)</b>
		12:30-12:45	Особенности работы со сном высокочувствительных детей <b>Химин О.Е. (Нижний Новгород)</b>
		12:45-13:00	Дискуссия
Обед			
<b>Пространство Альфа</b>		<b>Пространство Дельта</b>	
<b>Заседание 11. Хирургия храпа и апноэ сна</b>		<b>Заседание 12. Когнитивно-поведенческая терапия инсомнии</b>	
проф. Русецкий Ю.Ю. (Москва), к.м.н. Авербух В.М. (Москва), Дуйкин Д.В. (Москва)		к.м.н. Завалко И.М. (Москва), к.психол.н. Рассказова Е.И. (Москва)	
13:45-14:00	Хирургия орофарингеального уровня у пациентов с СОАС <b>к.м.н. Джафарова М.З. (Москва)</b>	13:45-14:00	Консенсус РОС по вопросам практического применения КПТ-И <b>к.м.н. Завалко И.М. (Москва)</b>
14:00-14:15	Хирургия корня языка в лечении СОАС <b>к.м.н. Карапетян Л.С., проф. Свистушкин В.М. (Москва)</b>	14:00-14:15	Субъективная ценность сна и смысл нарушений сна как мишень работы в КПТ <b>к.психол.н. Рассказова Е. И. (Москва)</b>
14:15-14:30	Ортогнатические операции в комплексном лечении пациентов с СОАС <b>Калинина К.В., к.м.н. Мохирев М.А., проф. Караян А.С. (Москва)</b>	14:15-14:30	Возможности применения КПТ третьей волны в лечении инсомнии <b>к.м.н. Рагинене И.Г. (Красноярск)</b>

14:30-14:45	Осложнения хирургического лечения храпа и СОАС <b>к.м.н. Авербух В.М. (Москва)</b>	14:30-14:45	Комбинированная КПТ-И в лечении инсомнии и мигрени <b>к.м.н. Головачева В. А. (Москва)</b>
14:45-15:00	Тактика ведения пациентов с СОАС после оперативного вмешательства <b>Дуйкин Д.В. (Москва)</b>	14:45-15:00	Модификация КПТ-И в различных клинических ситуациях <b>к.м.н. Бочкарев М. В. (Санкт-Петербург)</b>
15:00-15:15	Перерыв		
<b>Пространство Альфа</b>		<b>Пространство Дельта</b>	
<b>Заседание 13. Сновидения</b>		<b>Заседание 14. Биологические ритмы, когнитивные функции и сон</b>	
проф. Корабельникова Е.А. (Москва), доц. Авакумов С.В. (Санкт-Петербург)		к.б.н. Украинцева Ю.В. (Москва), к.б.н. Коломейчук С.Н. (Петрозаводск), д.б.н. Попов С.В. (Сыктывкар)	
15:15-15:35	Сновидения в психологической и психотерапевтической практике <b>доц. Авакумов С. В. (Санкт-Петербург)</b>	15:15-15:30	Роль сна в консолидации декларативной и процедурной памяти переоценена? <b>к.б.н. Украинцева Ю.В. (Москва)</b>
15:35-15:55	Изучение характеристик сна и сновидений в зависимости от интенсивности формирования нового опыта <b>Сварник О. Е. (Москва)</b>	15:30-15:45	Конфликт с биологическими часами: смещение сна у разных хронотипов и его последствия <b>к.б.н. Пучкова А.Н. (Москва)</b>
15:55-16:15	Георг Трагль: мир причудливых сновидений поэта-экспрессиониста <b>Корнилова Е. Н. (Москва)</b>	15:45-16:00	Молекулярные механизмы циркадианной регуляции у пациентов с инсультом <b>к.б.н. Коломейчук С.Н. (Петрозаводск)</b>
16:15-16:35	Сновидения как зеркало в медицине, психологии и творчестве <b>проф. Корабельникова Е. А. (Москва)</b>	16:00-16:15	Потенциал применения принципов хронопитания для коррекции сна и психоэмоционального состояния <b>д.б.н. Попов С.В. (Сыктывкар)</b>
		16:15-16:30	Влияние симбиотического продукта на циркадианную ритмичность у крыс при токсическом стрессе <b>к.б.н. Будкевич Р.О. (Ставрополь)</b>
16:35-16:55	Научное изучение прогностических сновидений <b>Чижова М.А. (Москва)</b>	16:30-16:45	Дискуссия
16:55-17:00	<b>Закрытие конференции</b>		