

Пятница, 15 ноября 2024 года			
Концертный зал			
08:30-09:30	Регистрация участников		
09:25-09:30	Открытие конференции. Приветствие участников		
Заседание 1. Новое в сомнологии			
Модераторы: доц. Полуэктов М.Г. (Москва), проф. Корабельникова Е.А. (Москва)			
09:30-10:00	Глимфатическая система - очарование и разочарования проф. Семякина-Глушкова О.В. (Саратов)		
10:00-10:20	Роль стадии быстрого сна в процессах психического гомеостаза (памяти В.С. Ротенберга) к.б.н. Индурский П.А. (Москва)		
10:20-10:50	Стресс и сон. Сон как фактор управления стрессом д.м.н. Акарачкова Е.С. (Москва) <i>При поддержке компании Хеель. Не входит в программу НМО</i>		
10:50-11:20	Инсомния в России: истинная распространенность и основные факторы развития проф. Якупов Э.З. (Казань) <i>При поддержке компании Буарон. Не входит в программу НМО</i>		
11:20-11:30	Перерыв		
Концертный зал			
Заседание 2. Мелатонин, гистамин и нарушения сна <i>При поддержке компании НоваМедика. Не входит в программу НМО</i>			
Модераторы: д.б.н. Жданова И.В. (Бостон), проф. Журавлева М.В. (Москва), доц. Полуэктов М.Г. (Москва)			
11:30-12:00	60 лет исследований мелатонина: от понимания функций к практическому применению д.б.н. Жданова И.В. (Бостон)		
12:00-12:30	Роль гистаминергической системы и церебральной активации в регуляции цикла «сон—бодрствование» проф. Журавлева М.В. (Москва)		
12:30-13:00	Мультикаузальность инсомнического расстройства – какие факторы наиболее значимы? доц. Полуэктов М.Г. (Москва)		
13:00-13:45	Обед		
Пространство Альфа		Пространство Дельта	
Заседание 3. Расстройства дыхания во сне		Заседание 4. Возрастные аспекты сна	
проф. Литвин А.Ю. (Москва), проф. Куликов А.Н. (Санкт-Петербург)		д.м.н. Мадаева И.М. (Иркутск), д.м.н. Тихомирова О.В. (Санкт-Петербург)	
13:45-14:00	Особенности диагностических подходов к верификации нарушений дыхания во время сна у кардиологических пациентов к.м.н. Елфимова Е.М. (Москва)	13:45-14:05	Старение с позиции современной сомнологии д.м.н. Мадаева И.М. (Иркутск)
14:00-14:15	Нарушения дыхания во время сна у пациентов с артериальной гипертензией к.м.н. Михайлова О.О. (Москва)	14:05-14:25	Факторы, обуславливающие развитие нарушений сна в пожилом возрасте д.м.н. Тихомирова О.В. (Санкт-Петербург) <i>При поддержке компании Кревель Мойзельбах. Не входит в программу НМО</i>
14:15-14:30	Синдром обструктивного апноэ сна и сердечная недостаточность: патогенетические аспекты, прогноз, терапевтические возможности д.м.н. Яковлев А.В. (Новосибирск)	14:25-14:45	Расстройства дыхания во сне у пожилых пациентов ХОБЛ: клинический пазьянс проф. Бабак С.Л. (Москва)
14:30-14:45	Кислородотерапия и/или респираторная поддержка при дыхательной недостаточности доц. Нуралиева Г.С. (Москва)	14:45-15:00	Нарушения сна в менопаузе: свободнорадикальный гомеостаз д.б.н. Семенова Н.В. (Иркутск)
14:45-15:00	Портативная неинвазивная вентиляция легких в ранней реабилитации больных фиброзирующими интерстициальными заболеваниями легких Обухова А.А. (Санкт-Петербург)	15:00-15:15	Влияние характеристик сна на выживаемость лиц старческого возраста и долгожителей Исаев Р.И. (Москва)
15:00-15:15	Дискуссия		
15:15-15:30	Перерыв		
Пространство Альфа		Пространство Дельта	
Заседание 5. Расстройства сна в неврологии и психиатрии		Заседание 6. Фундаментальные аспекты сомнологии	
проф. Якупов Э.З. (Казань), проф. Нодель М.Р. (Москва)		д.б.н. Ковальзон (Москва), проф. Вербицкий Е.В. (Ростов-на-Дону)	
15:30-15:45	Сонливость при нейродегенеративных заболеваниях - проявление патологии или следствие нарушения сна проф. Нодель М.Р., Шевцова К.В. (Москва)	15:30-15:45	К загадкам волнообразного развития ночного сна человека проф. Вербицкий Е.В. (Ростов-на-Дону)
15:45-16:00	Распространенность синдрома обструктивного апноэ сна у пациентов с предметными когнитивными нарушениями Тимошина Л.С. (Москва)	15:45-16:00	REM (парадоксальный) сон у китообразных к.б.н. Лямин О.И. (Москва)
16:00-16:15	Технология биоуправления в терапии инсомнии: современное состояние проблемы доц. Захаров А.В. (Самара)	16:00-16:15	Реакции циркадианной системы пяти диких хищников на понижение окружающей температуры д.б.н. Ковальзон В.М., Комарова А.Д. (Москва)
16:15-16:30	Синдром "беспокойных ног" или "беспокойного человека"? к.м.н. Обухова А.В. (Москва)	16:15-16:30	Сонные веретёна: механизмы, структура и топология д.б.н. Ситникова Е.Ю. (Москва)

16:30-16:45	Циркулирующие микро РНК как потенциальные диагностические биомаркеры нарушения качества сна у пациентов с хроническим болевим синдромом проф., д.м.н. Шнайдер Н.А. (Санкт-Петербург, Красноярск)	16:30-16:45	Изменение характеристик сна и памяти при хроническом недосыпании зависит от суточного режима ограничения сна Гузев М.А., Чернышев М.В., к.б.н. Екимова И.В. (Санкт-Петербург)
16:45-17:00	Взаимосвязь интерлейкинов il-2 и il-4 с изменениями брахиоцефальных артерий у пациентов с обструктивным апноэ сна и хронической ишемией головного мозга к.м.н. Рубина С.С. (Тверь)	16:45-17:00	Опыт стадирования ночного сна человека по данным 1-канальной ЭКГ и 3-канального акселерометра к.б.н. Шумов Д.Е. (Москва)
Суббота, 16 ноября 2024 года			
08:30-09:15	Регистрация участников		
Пространство Альфа		Пространство Дельта	
Заседание 7. Актуальные расстройства сна		Заседание 8. Нарушения сна у детей	
доц. Нуралиева Г.С. (Москва), проф. Ибатов А.Д. (Москва)		проф. Чутко Л.С. (Санкт-Петербург), д.м.н. Кораблева Н.Н. (Сыктывкар)	
09:15-09:45	Архитектор-авангардист Константин Мельников, ДК "Каучук" и "СОНная СОНата" Касьянова О.В. (Москва)	09:15-09:45	Расстройства сна как фактор хронического стресса у детей и подростков д.м.н. Быкова О.В. (Москва) <i>При поддержке компании Хеель. Не входит в программу НМО</i>
09:45-10:15	Синдром ожирения-гиповентиляции акад. РАН Авдеев С.Н. (Москва)	09:45-10:15	Школьная тревожность и сон проф. Чутко Л.С. (Санкт-Петербург) <i>При поддержке компании Буарон. Не входит в программу НМО</i>
10:15-10:45	Больной с инсомнией на амбулаторном приеме терапевта: что должен знать и уметь врач? к.м.н. Пальман А.Д. (Москва) <i>При поддержке компании Биннофарм. Не входит в программу НМО</i>	10:15-10:30	Сон младенца: особенности, проблемы и их долгосрочные последствия д.м.н. Кораблева Н.Н. (Сыктывкар)
10:45-11:00	Нарушения сна при беременности Шкуренко Ю.В., проф. Ибатов А.Д. (Москва)	10:30-10:45	Синдром апноэ у подростков: субъективные и объективные паттерны сна к.м.н. Бердина О.Н. (Иркутск)
11:00-11:15	Применение технологий машинного обучения в скрининговой диагностике синдрома обструктивного апноэ сна у военнослужащих-водителей ВС РФ Полтарейко Д.С. (Москва)	10:45-11:00	Особенности сомнологических нарушений у подростков с неконтролируемым течением бронхиальной астмы Андреева А.Н. (Саратов)
11:15-11:30		11:00-11:15	Как лечить храп и апноэ сна у детей? к.м.н. Латышева Е.Н. (Москва)
Перерыв			
Пространство Альфа		Пространство Дельта	
Заседание 9. Инсомния (бессонница) в общей медицинской практике <i>При поддержке ООО «Свикс Хэлскеа». Не входит в программу НМО</i>		Заседание 10. Практические вопросы деятельности консультантов по детскому сну	
к.м.н. Остроумова Т.М. (Москва), д.м.н., Свиряев Ю.В. (Санкт-Петербург), доц. Полуэктов М.Г. (Москва)		к.м.н. Тарасенко Е.С. (Москва), Снеговская О.С. (Москва)	
11:30-12:00	Вегетативная активность во сне как физиологическая основа медицины сна доц. Полуэктов М.Г. (Москва)	11:30-11:45	Исследование норм сна детей грудного и раннего возраста в РФ к.м.н. Тарасенко Е.С. (Москва)
12:00-12:30	Инсомния - высококоморбидное состояние в терапевтической практике к.м.н. Остроумова Т.М. (Москва)	11:45-12:00	Ночные кормления: нормы и соматические риски Попова О.А. (Москва)
12:30-13:00	Инсомния (бессонница) в практике терапевта: постановка диагноза и выбор метода лечения д.м.н. Свиряев Ю.В. (Санкт-Петербург)	12:00-12:15	Как врожденные рефлексы заменяются новыми навыками: иерархия развития и их значимость в контексте детского сна Плужникова М.Н. (Москва)
13:00-13:45		12:15-12:30	Нарушения питания у детей раннего возраста: что нужно знать консультанту по сну к.м.н. Мухаметова Е.М. (Москва)
		12:30-12:45	Особенности работы со сном высокочувствительных детей Химин О.Е. (Нижний Новгород)
		12:45-13:00	Дискуссия
Обед			
Пространство Альфа		Пространство Дельта	
Заседание 11. Хирургия храпа и апноэ сна		Заседание 12. Когнитивно-поведенческая терапия инсомнии	
проф. Русецкий Ю.Ю. (Москва), к.м.н. Авербух В.М. (Москва), Дуйкин Д.В. (Москва)		к.м.н. Завалко И.М. (Москва), к.психол.н. Рассказова Е.И. (Москва)	
13:45-14:00	Хирургия орофарингеального уровня у пациентов с СОАС к.м.н. Джафарова М.З. (Москва)	13:45-14:00	Консенсус РОС по вопросам практического применения КПТ-И к.м.н. Завалко И.М. (Москва)
14:00-14:15	Хирургия корня языка в лечении СОАС к.м.н. Карапетян Л.С., проф. Свистушкин В.М. (Москва)	14:00-14:15	Субъективная ценность сна и смысл нарушений сна как мишень работы в КПТ к.психол.н. Рассказова Е. И. (Москва)
14:15-14:30	Ортогнатические операции в комплексном лечении пациентов с СОАС Калинина К.В., к.м.н. Мохирев М.А., проф. Караян А.С. (Москва)	14:15-14:30	Возможности применения КПТ третьей волны в лечении инсомнии к.м.н. Рагинене И.Г. (Красноярск)

14:30-14:45	Осложнения хирургического лечения храпа и СОАС к.м.н. Авербух В.М. (Москва)	14:30-14:45	Комбинированная КПТ-И в лечении инсомнии и мигрени к.м.н. Головачева В. А. (Москва)
14:45-15:00	Тактика ведения пациентов с СОАС после оперативного вмешательства Дуйкин Д.В. (Москва)	14:45-15:00	Модификация КПТ-И в различных клинических ситуациях к.м.н. Бочкарев М. В. (Санкт-Петербург)
15:00-15:15	Перерыв		
Пространство Альфа		Пространство Дельта	
Заседание 13. Сновидения		Заседание 14. Биологические ритмы, когнитивные функции и сон	
проф. Корабельникова Е.А. (Москва), доц. Авакумов С.В. (Санкт-Петербург)		к.б.н. Украинцева Ю.В. (Москва), к.б.н. Коломейчук С.Н. (Петрозаводск), д.б.н. Попов С.В. (Сыктывкар)	
15:15-15:35	Сновидения в психологической и психотерапевтической практике доц. Авакумов С. В. (Санкт-Петербург)	15:15-15:30	Роль сна в консолидации декларативной и процедурной памяти переоценена? к.б.н. Украинцева Ю.В. (Москва)
15:35-15:55	Изучение характеристик сна и сновидений в зависимости от интенсивности формирования нового опыта Сварник О. Е. (Москва)	15:30-15:45	Конфликт с биологическими часами: смещение сна у разных хронотипов и его последствия к.б.н. Пучкова А.Н. (Москва)
15:55-16:15	Георг Трагль: мир причудливых сновидений поэта-экспрессиониста Корнилова Е. Н. (Москва)	15:45-16:00	Молекулярные механизмы циркадианной регуляции у пациентов с инсультом к.б.н. Коломейчук С.Н. (Петрозаводск)
16:15-16:35	Сновидения как зеркало в медицине, психологии и творчестве проф. Корабельникова Е. А. (Москва)	16:00-16:15	Потенциал применения принципов хронопитания для коррекции сна и психоэмоционального состояния д.б.н. Попов С.В. (Сыктывкар)
		16:15-16:30	Влияние симбиотического продукта на циркадианную ритмичность у крыс при токсическом стрессе к.б.н. Будкевич Р.О. (Ставрополь)
16:35-16:55	Научное изучение прогностических сновидений Чижова М.А. (Москва)	16:30-16:45	Дискуссия
16:55-17:00	Закрытие конференции		