



Пятница, 6 ноября 2026 года

зал им. Н.И. Пирогова

08:30-09:25	Регистрация участников
09:25-09:30	Открытие конференции
09:30-10:50	Заседание 1. Новое в сомнологии Модераторы: доц. Полуэктов М.Г. (Москва), проф. Корабельникова Е.А. (Москва)
09:30-09:50	Этапы становления российской сомнологии. Вручение премии «Сомнолог 2026» доц. Полуэктов М.Г. (Москва), проф. Корабельникова Е.А. (Москва)
09:50-10:10	Роль сна в современной парадигме здорового долголетия д.м.н. Мадаева И.М. (Иркутск)
10:10-10:30	Роль оси «микробиота-кишечник-мозг» в коррекции нарушений сна д.м.н. Полуэктова Е.А. (Москва)
	<i>При поддержке ООО «Биокодекс». Не входит в программу НМО</i>
10:30-10:50	Нарушения сна и ожирение: клинко-фенотипический подход к.м.н. Пальман А.Д. (Москва)
	<i>При поддержке ООО «Фармстандарт». Не входит в программу НМО</i>
10:50-11:00	Перерыв

зал им. А.И. Абrikосова

зал им. Н.И. Пирогова

11:00-12:30	Заседание 2. Между бодрствованием и сном: новые возможности терапии инсомнии Модераторы: доц. Полуэктов М.Г. (Москва) <i>При поддержке ООО «Эйсай». Не входит в программу НМО</i>	11:00-12:30	Заседание 3. ОАС за пределами ИАГ: гипоксия, метаболизм и сердечно-сосудистый риск Модераторы: проф. Литвин А.Ю. (Москва), д.м.н. Мадаева И.М. (Иркутск), проф. Лышова О.В. (Воронеж)
11:00-11:20	Хроническая инсомния: современные вызовы клинической практики доц. Полуэктов М.Г.	11:00-11:15	Ожирение и ОАС: новая парадигма лечения проф. Литвин А.Ю.
11:20-11:30	Обсуждение	11:15-11:30	Случай развития апноэ сна на фоне терапии тикагрелором: только ли коморбидность? проф. Лышова О.В.

11:30-11:50	От нейробиологии сна к таргетной терапии: орексиновая система и механизм действия лемборексанта к.м.н. Суханов И.М.	11:30-11:45	Не только ИАГ: ночная гипоксия как маркер сердечно-сосудистого риска при ОАС к.м.н. Елфимова Е.М.
11:50-12:00	Обсуждение	11:45-12:00	Предикция апноэ и гипоксемии во сне по характеру вентиляции в бодрствовании доц. Нуралиева Г.С.
12:00-12:20	DORA в лечении хронической инсомнии: международный опыт и место лемборексанта в российской клинической практике д.м.н. Бузунов Р.В.	12:00-12:15	Клинические различия позиционного и непозиционного обструктивного апноэ сна к.м.н. Орлова А.А.
12:20-12:30	Обсуждение	12:15-12:30	Обсуждение
12:30-13:15	Перерыв		
13:15-15:15	Заседание 4. Роль неинвазивной вентиляции в лечении соннозависимых дыхательных расстройств: 40 лет спустя Модераторы: проф. Хан Ф. (Пекин), проф. Бабак С.Л. (Москва) <i>При поддержке ООО «Унимедика». Не входит в программу НМО</i>	13:30-15:15	Заседание 5. Физиология и патология сна Модераторы: проф. Вербицкий Е.В. (Ростов-на-Дону), д.б.н. Ковальзон В.М. (Москва), д.б.н. Дорохов В.Б. (Москва)
13:15-13:45	Как сочетать широкое применение и индивидуальный подход при ПАП терапии при СОАС? проф. Хан Ф.	13:15-13:30	О лимфатической системе проф. Вербицкий Е.В.
		13:30-13:45	Гибернация, торпор и сон Комарова А.Д.
13:45-14:15	Мультимодальная неинвазивная вентиляция во время сна: преимущества и ограничения проф. Бабак С.Л.	13:45-14:00	Разноречивость поведенческих и магнитоэнцефалографических индикаторов при активации перехода от сна к бодрствованию к.ф.-м.н. Введенский В.Л.
		14:00-14:15	Особенности фрактального поведения нейронов слуховой коры кошки во сне д.б.н. Бибииков Н.Г.

14:15-14:35	Нарушения сна и брадиаритмии: клинические сценарии и междисциплинарная практика к.м.н. Баймуканов А.М.	14:15-14:30	Влияние изменения микробиома на суточную динамику энергетического обмена у крыс д.б.н. Будкевич Р.О.
14:35-14:55	Изменения содержания белка «старости» (GDF15) у пациентов с ОАС Пыткина А.А.	14:30-14:45	Как соотношение длительности вдоха и выдоха при выполнении диафрагмального дыхания перед сном влияет на скорость последующего засыпания? к.б.н. Шумов Д.Е.
14:55-15:10	Дискуссия	14:45-15:00	Носимые устройства для мониторинга сна у здоровых людей: возможности применения в практике сомнолога к.психол.н. Лигун Н.В.
15:10-15:15	Заключительное слово представителя компании Унимедика	15:00-15:15	Хроническое ограничение сна приводит к устойчивому нарушению рабочей памяти у крыс Гузеев М.А.
15:15-15:30	Перерыв		
15:30-17:00	Заседание 6. Инсомния в общей медицинской практике Модераторы: д.м.н. Джигоева О.Н. (Москва), д.м.н. Свириев Ю.В. (Санкт-Петербург), д.м.н. Тихомирова О.В. (Санкт-Петербург) <i>При поддержке ООО «Свикс Хэлскеа». Не входит в программу НМО</i>	15:30-17:00	Заседание 7. Расстройства сна у детей Модераторы: д.м.н. Коралева Н.Н. (Сыктывкар), д.м.н. Бердина О.Н. (Иркутск), к.м.н. Тарасенко Е.С. (Москва)
15:30-16:00	Нарушения сна в практике врача-терапевта: от симптома к диагнозу д.м.н. Джигоева О.Н.	15:30-15:50	Перинатальное программирование здоровья: роль нарушений циркадных ритмов матери в критические окна внутриутробного развития д.м.н. Коралева Н.Н.
16:00-16:30	Нарушения сна у женщин: особенности диагностики и лечения д.м.н. Свириев Ю.В.	15:50-16:10	Расстройство сна как ранний маркер психоневрологической патологии у детей проф. Быкова О.В. <i>При поддержке компании ООО «Хель Рус». Не входит в программу НМО</i>
		16:10-16:30	Циркулирующие нейробелки как потенциальные диагностические биомаркеры когнитивных изменений у подростков с обструктивными апноэ сна д.м.н. Бердина О.Н.

16:30-17:00	Пациент с инсомнией на амбулаторном приеме: алгоритм диагностического и лечебного выбора проф. Тихомирова О.В.	16:30-16:45	Врожденная центральная гиповентиляция – ранний перевод с инвазивной на неинвазивную вентиляцию, опыт Центра им. В.А. Алмазова к.м.н. Петрова Н.А.
		16:45-17:00	Нарушения сна при врожденной аниридии и альбинизме: от световосприятия к циркадным ритмам к.м.н. Чинчараули Н.В.
17:00	Окончание 1 дня конференции		
Суббота, 7 ноября 2026 года			
08:30-09:00	Регистрация участников		
зал им. А.И. Абrikосова		зал им. Н.И. Пирогова	
09:00-10:00	Заседание 8. Физиология сна (мастер-класс)	09:00-10:00	Заседание 9. Когнитивно-поведенческая терапия инсомнии (мастер-класс)
09:00-10:00	Психофармакология инсомнии: использование снотворных эффектов психотропных препаратов к.м.н. Петелин Д.С.	09:00-10:00	Как сделать более реалистичными убеждения пациента в отношении сна и бессонницы к.м.н. Завалко И.М.
10:00-12:00	Заседание 10. Расстройства сна в психоневрологии Модераторы: проф. Голенков А.В. (Чебоксары), проф. Чутко Л.С. (Санкт-Петербург)	10:00-12:00	Заседание 11. Обоснованные практики здорового сна Модераторы: проф. Хан Ф. (Пекин), доц. Полужетов М.Г. (Москва) При поддержке АО «Циркадия». Не входит в программу НМО
10:00-10:20	Сон и мозговые механизмы принятия решений проф. Чутко Л.С. При поддержке компании ООО «Хеель Рус». Не входит в программу НМО	10:00-10:30	Поведенческие и духовные практики здорового сна: действительно ли эффективны? проф. Хан Ф.
10:20-10:40	Нарушения сна в контексте тревожных и психовегетативных расстройств: особенности применения алимемазина проф. Тардов М.В. При поддержке компании ООО «Валента». Не входит в программу НМО		
10:40-10:55	Сонный паралич как психофизиологический феномен. Данные отечественного поперечного исследования доц. Орлов Ф.В., проф. Голенков А.В.	10:30-11:00	Организация оптимального окружения сна с позиций хронобиологии к.м.н. Бочкарев М.В.

10:55-11:15	Расстройство сна как проявление эмоционального неблагополучия при atopическом дерматите Головченко С.Ю., проф. Ибатов А.Д.		
11:15-11:30	Нарушения сна при депрессии: клиничко-патогенетические взаимосвязи, диагностика и подходы к терапии Панков М.Ю.	11:00-11:30	Физические воздействия, улучшающие сон к.б.н. Пучкова А.Н.
11:30-11:45	Орексиновая система на границе сомнологии и аддиктологии: новая терапевтическая мишень при алкогольном расстройстве доц. Скрыбин В.Ю.	11:30-12:00	Применение пищевых добавок для улучшения сна доц. Полуэктов М.Г.
11:45-12:00	Бессонница при расстройстве, вызванном употреблением алкоголя: симптом отмены, фактор рецидива или самостоятельная мишень терапии? Соколова С.И.		
12:00-12:10	Перерыв		
12:10-13:45	Заседание 12. Расстройства сна в нейропсихиатрии Модераторы: проф. Нодель М.Р. (Москва), проф. Тихомирова О.В. (Санкт-Петербург)	12:10-13:45	Заседание 13. Вклад консультантов по детскому сну в полноценное развитие ребенка Модераторы: к.м.н. Завалко И.М. (Москва), к.м.н. Тарасенко Е.С. (Москва), Снеговская О.С. (Москва)
12:10-12:25	Результаты исследования Sleep Study V Всероссийского проекта «Как спят россияне?» Трутнева Н.К., проф. Якупов Э.З.	12:10-12:25	Сон как пространство доверия: как консультант по детскому сну помогает семье создать фундамент здоровья ребенка Снеговская О.С.
12:25-12:40	Клиническая значимость сочетания нарушений ночного сна и дневной сонливости при болезни Паркинсона проф. Нодель М.Р.	12:25-12:40	Организация ночного ухода за ребенком: проблемы и решения Кинжалова Е.Ю.
12:40-13:00	Новые препараты для лечения нарколепсии: механизм действия и особенности клинического применения к.м.н. Горбачев Н.А. <i>При поддержке компании ООО «Мир-Фарм». Не входит в программу НМО</i>	12:40-12:55	Нарушение сна или нарушение общественных отношений: почему матери обращаются к консультантам по сну Туркина Е.Д.
13:00-13:15	Инсульт и сон: невидимые связи к.м.н. Яковлева О.В.	12:55-13:10	Циркадные характеристики и практики засыпания как факторы качества сна детей раннего возраста: кросс-секционное исследование в Армении Арзиева Э.В.

13:15-13:30	Динамика когнитивной дисфункции и нейровоспаления у больных с умеренным когнитивным расстройством и синдромом обструктивного апноэ сна Кулюткин В.А.	13:10-13:25	Остеопатия при расстройствах сна у детей Тараненко С.И.
13:30-13:45	Как лечить синдром беспокойных ног в реальной клинической практике? Катышев А.М.	13:25-13:45	Когда консультант по сну направляет ребенка на ночную полисомнографию? к.м.н. Тарасенко Е.С.
13:45-14:15	Перерыв		
14:15-15:00	Заседание 14. Клинические рекомендации Модераторы: доц. Полуэктов М.Г. (Москва), д.м.н. Свириев Ю.В. (Санкт-Петербург), к.м.н. Авербух В.М. (Москва)		
14:15-15:00	Обструктивное апноэ сна к.м.н. Царева Е.В.		
15:00-15:15	Перерыв		
15:15-17:15	Заседание 15. Хирургия храпа и апноэ сна Модераторы: к.м.н. Авербух В.М. (Москва), к.м.н. Будковая М.А. (Санкт-Петербург)	15:15-17:15	Заседание 16. Психосемантика сновидений и системные жизненные вызовы Модераторы: проф. Корабельникова Е.А. (Москва), доц. Авакумов С.А. (Санкт-Петербург)
15:15-15:30	Ключевые направления в персонализированной работе ЛОР-врача при лечении нарушений дыхания во сне к.м.н. Будковая М.А.	15:15-15:35	Особенности сюжетов сновидений на этапах нормативных возрастных кризисов проф. Корабельникова Е.А.
15:30-15:45	Изолированный храп: основные положения международного консенсуса к.м.н. Карапетян Л.С.	15:35-15:55	Сновидения по Фрейду и по Юнгу в романе Германа Гессе «Степной волк» проф. Корнилова Е.Н.
15:45-16:00	Ранние и отдаленные результаты резекции язычной миндалины у пациентов с СОАС тяжелой степени к.м.н. Талалайко Ю.В.		
16:00-16:15	Осложнения хирургии при храпе и СОАС к.м.н. Авербух В.М.	15:55-16:15	Спящая психика: как кризисный опыт становится сновидением доц. Авакумов С.В.
16:15-16:30	Небно-глоточная недостаточность: современные подходы к хирургической коррекции н.с. Рамазанова П.И.	16:15-16:35	Как архитектура сна отражает переживание кризиса к.филос.н. Челнокова М.Г.
16:30-16:45	Роль слипэндоскопии при обструктивном апноэ сна у детей к.м.н. Латышева Е.Н.	16:35-16:55	Динамика сюжетов сновидений в процессе горевания Эрик С.П.
16:45-17:00	Мультидисциплинарный подход к стоматологическому лечению обструктивного апноэ сна к.м.н. Царева Е.В.		

17:00-17:15	Дискуссия	16:55-17:15	Ночные кошмары при психических расстройствах: от симптома к трансдиагностическому маркеру Петровский В.П.
17:15-17:30	Закрытие конференции		