

**Сетка программы**  
**XIV Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные проблемы сомнологии»,**  
**15-16 ноября 2024 года**

**Место проведения:** г. Москва, ул. Плющиха, 64/бс1 (культурный центр «Каучук» Сеченовского Университета)

<b>Пятница, 15 ноября 2024 года</b>		
<b>Большой зал</b>		
09:00-11:20	<b>Заседание 1.</b> <b>Новое в сомнологии</b>	
11:20-11:30	Перерыв	
11:30-13:00	<b>Заседание 2.</b> <b>Мелатонин, гистамин и нарушения сна</b>	
13:00-13:45	Обед	
<b>Пространство Альфа</b>		<b>Пространство Дельта</b>
13:45-15:15	<b>Заседание 3.</b> <b>Расстройства дыхания во сне</b>	<b>Заседание 4.</b> <b>Сон и старение</b>
15:15-15:30	Перерыв	
15:30-17:00	<b>Заседание 5.</b> <b>Расстройства сна в неврологии и психиатрии</b>	<b>Заседание 6.</b> <b>Фундаментальные аспекты сомнологии</b>
17:30-19:00	Банкет	
<b>Суббота, 16 ноября 2024 года</b>		
<b>Пространство Альфа</b>		<b>Пространство Дельта</b>
9:30-11:15	<b>Заседание 7.</b> <b>Актуальные расстройства сна</b>	<b>Заседание 8.</b> <b>Нарушения сна у детей</b>
11:15-11:30	Перерыв	
11:30-13:00	<b>Заседание 9.</b> <b>Инсомния (бессонница) в общей медицинской практике</b>	<b>Заседание 10. Практические вопросы деятельности консультантов по детскому сну</b>
13:00-13:45	Обед	
13:45-15:00	<b>Заседание 11.</b> <b>Хирургия храпа и апноэ сна</b>	<b>Заседание 12.</b> <b>Когнитивно-поведенческая терапия инсомнии</b>
15:00-15:15	Перерыв	
15:15-16:45	<b>Заседание 13.</b> <b>Сновидения</b>	<b>Заседание 14.</b> <b>Биоритмы и сон</b>
16:45-17:00	Заккрытие конференции	