



Пятница, 6 ноября 2026 года

зал им. А.И. Абрикосова

08:30-09:25	Регистрация участников
09:25-09:30	Открытие конференции
09:30-11:00	Заседание 1. Новое в сомнологии
Модераторы	доц. Полуэктов М.Г. (Москва), проф. Корабельникова Е.А. (Москва)
11:00-11:15	Перерыв

зал им. А.И. Абрикосова

зал им. Н.И. Пирогова

11:15-12:15	Заседание 2. Инсомния <i>При поддержке ООО «Эйсай». Не входит в программу НМО</i>	11:15-12:15	Заседание 3. Сердечно-сосудистая система и сон
Модераторы	д.м.н. Бузунов Р.В. (Москва), доц. Полуэктов М.Г. (Москва), к.м.н. Суханов И.М. (Санкт-Петербург)	Модераторы	д.м.н. Литвин А.Ю. (Москва), д.м.н. Яковлев А.В. (Новосибирск), к.м.н. Агальцов М.В. (Москва)
12:15-12:45	Заседание 4. Функциональная диагностика сна		
Модераторы	проф. Куликов А.Н. (Санкт-Петербург), доц. Захаров А.В. (Самара)		
12:45-13:30	Перерыв		
13:30-15:00	Заседание 5. Роль неинвазивной вентиляции в лечении соннозависимых дыхательных расстройств: 40 лет спустя <i>При поддержке ООО «Унимедика». Не входит в программу НМО</i>	13:30-15:00	Заседание 6. Физиология и патология сна
Модераторы	проф. Хан Ф. (Пекин), проф. Бабак С.Л. (Москва)	Модераторы	проф. Вербицкий Е.В. (Ростов-на-Дону), д.б.н. Ковальзон В.М. (Москва) д.б.н. Дорохов В.Б. (Москва)
15:00-15:30	Перерыв		
15:30-17:00	Заседание 7. Инсомния в общей медицинской практике <i>При поддержке ООО «СвиксХэлскеа». Не входит в программу НМО</i>	15:30-17:00	Заседание 8. Расстройства сна у детей

Модераторы	д.м.н. Джигоева О.Н. (Москва), д.м.н. Свириев Ю.В. (Санкт-Петербург), д.м.н. Тихомирова О.В. (Санкт-Петербург)	Модераторы	д.м.н. Кораблева Н.Н. (Сыктывкар), д.м.н. Бердина О.Н. (Иркутск), к.м.н. Тарасенко Е.С. (Москва)
17:00	Окончание 1 дня конференции		
Суббота, 7 ноября 2026 года			
08:30-09:00	Регистрация участников		
зал им. А.И. Абрикосова		зал им. Н.И. Пирогова	
09:00-10:00	Заседание 9. Физиология сна (мастер-класс)	09:00-10:00	Заседание 10. Когнитивно-поведенческая терапия инсомнии (мастер-класс)
Модератор	к.псих.н. Лигун Н.Б.	Модератор	к.м.н. Завалко И.М.
10:00-12:00	Заседание 11. Обоснованные практики здорового сна <i>При поддержке компании-спонсора. Не входит в программу НМО</i>	10:00-12:00	Заседание 12. Вклад консультантов по детскому сну в полноценное развитие ребенка
Модераторы	проф. Хан Ф. (Пекин), доц. Полуэктов М.Г. (Москва)	Модераторы	к.м.н. Завалко И.М. (Москва), к.м.н. Тарасенко Е.С. (Москва), Снеговская О.С. (Москва)
12:00-12:15	Перерыв		
12:15-13:30	Заседание 13. Расстройства сна в неврологии и психиатрии	12:15-13:30	Заседание 14. Гиперсомнии и расстройства биологических ритмов
Модератор	проф. Нодель М.Р. (Москва)	Модераторы	к.м.н. Горбачев Н.А. (Москва), к.м.н. Пономарева И.В. (Челябинск)
13:30-14:15	Перерыв		
14:15-15:15	Заседание 15. Клинические рекомендации		
Модераторы	доц. Полуэктов М.Г. (Москва), д.м.н. Свириев Ю.В. (Санкт-Петербург)		
15:15-17:15	Заседание 16. Хирургия храпа и апноэ сна	15:15-17:15	Заседание 17. Сновидения
Модераторы	к.м.н. Авербух В.М. (Москва), к.м.н. Будковская М.А. (Санкт-Петербург)	Модераторы	проф. Корабельникова Е.А. (Москва), доц. Авакумов С.А. (Санкт-Петербург)
17:15-17:30	Заккрытие конференции		