



Пятница, 6 ноября 2026 года

зал им. А.И. Абрикосова

08:30-09:25	Регистрация участников
09:25-09:30	Открытие конференции. Приветствие участников
09:30-11:00	Заседание 1 Новое в сомнологии
Модераторы	доц. Полуэктов М.Г. (Москва), проф. Корабельникова Е.А. (Москва)
11:00-11:30	Перерыв
11:30-13:00	Заседание 2 Инсомния <i>При поддержке компании-спонсора. Баллы НМО не начисляются</i>
Модераторы	доц. Полуэктов М.Г. (Москва)
13:00-13:45	Обед

зал им. А.И. Абрикосова

зал им. Н.И. Пирогова

13:45-15:15	Заседание 3 Расстройства дыхания во сне <i>При поддержке компании-спонсора. Баллы НМО не начисляются.</i>	13:45-15:15	Заседание 4 Физиология и патология сна
Модераторы	проф. Куликов А.Н. (Санкт-Петербург), д.м.н. Литвин А.Ю. (Москва), д.м.н. Свириев Ю.В. (Санкт Петербург)	Модераторы	проф. Вербицкий Е.В. (Ростов-на-Дону), д.б.н. Ковальзон В.М. (Москва)
15:15-15:30	Перерыв		
15:30-17:00	Заседание 5 Инсомния в общей медицинской практике <i>При поддержке компании-спонсора. Баллы НМО не начисляются</i>	15:30-17:00	Заседание 6. Расстройства сна у детей
Модераторы	проф. Остроумова О.Д. (Москва)	Модераторы	проф. Кораблева Н.Н. (Сыктывкар), д.м.н. Бердина О.Н. (Иркутск), к.м.н. Тарасенко Е.С. (Москва)
17:00	Окончание 1 дня конференции		

Суббота, 7 ноября 2026 года

08:00-09:00	Регистрация участников		
зал им. А.И. Абрикосова		зал им. Н.И. Пирогова	
09:00-10:00	Заседание 7 Мастер-класс "Физиология сна"	09:00-10:00	Заседание 8 Мастер-класс "Когнитивно-поведенческая терапия инсомнии"
Модераторы		Модераторы	

10:00-12:00	Заседание 9 Обоснованные практики здорового сна	10:00-12:00	Заседание 10 Вклад консультантов по детскому сну в полноценное развитие ребенка
Модераторы	проф. Хан Ф. (Пекин), доц. Полуэктов М.Г. (Москва)	Модераторы	к.м.н. Тарасенко Е.С. (Москва)
12:00-12:15	Перерыв		
12:15-13:30	Заседание 11. Расстройства сна в неврологии и психиатрии	12:15-13:30	Заседание 12. Гиперсомнии и расстройства биологических ритмов
Модераторы	проф. Нодель М.Р. (Москва), проф. Голенков А.В. (Чебоксары)	Модераторы	к.м.н. Горбачев Н.А. (Москва)
13:30-14:15	Обед		
14:15-15:15	Заседание 13. Клинические рекомендации		
Модераторы			
15:15-17:15	Заседание 14. Хирургия храпа и апноэ сна	15:15-17:15	Заседание 15. Сновидения
Модераторы	к.м.н. Авербух В.М. (Москва), к.м.н. Будковая М.А. (Санкт Петербург)	Модераторы	проф. Корабельникова Е.А. (Москва), доц. Авакумов С.А. (Санкт-Петербург)
17:15-17:30	Закрытие конференции		