



СПОКОЙНЫЙ СОН
ВСЮ НОЧЬ!

**Инструкция по установке
применению и уходу**



Скажи храпу «Спокойной ночи»

Запатентованное внутриротовое устройство **C-ONight** основано на «Технологии Воздушного Потока», которая помогает устранить храп.

Храп появляется, когда верхний проход дыхательных путей сужается, а мягкие ткани соприкасаются друг с другом, создавая шум или храп.

C-ONight открывает дыхательный путь, мягко выдвигая нижнюю челюсть вперед, что позволяет дыхательному проходу оставаться открытым во время сна.

До

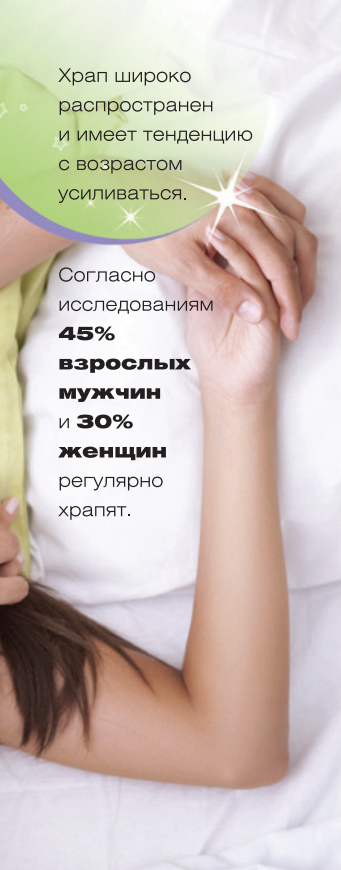
суженный дыхательный путь

После

Нижняя челюсть выдвинута вперед –
C-ONight открывает дыхательный путь



Вас ожидает спокойный,
здоровый сон...



Храп широко распространен и имеет тенденцию с возрастом усиливаться.

Согласно исследованиям

45%
взрослых
мужчин
и **30%**
женщин
регулярно храпят.

Факт

Если не бороться с храпом, он может привести к беспокойным ночам, усталости и проблемам с концентрацией, головным болям, проблемам в отношениях и потенциальной депрессии.

C-ONight

клинически
утвержден
для помощи
в устранении храпа.
Пришло время сказать
храпу «Спокойной
Ночи».

Перед тем как Вы начнете...



C-ONight - это эффективное внутриротовое устройство, которое помогает избавиться от храпа и должно использоваться строго в соответствии с указаниями.

Предостережения: C-ONight противопоказан пациентам:

- с центральной или смешанной апноэ сна или тяжелой формой обструктивного апноэ сна;
- у которых есть какие-либо дыхательные и онкологические заболевания, включая эмфизему и хроническую астму;
- у которых шаткость зубов, ортодонтит, полное или частичное протезирование зубов, или внутричелюстной зубной имплантат, поставленный за последние 12 месяцев;
- младше 18-летнего возраста;
- имеют какие-либо зубные, десенные или челюстные нарушения такие как, но не только, височно-нижнечелюстное нарушение, околозубные заболевания или абсцессы;
- уже ранее имели какие-либо другие внутриротовые или респираторные заболевания.

Предупреждение: использование C-ONight может привести к:

- сдвигу зубов или изменению прикуса;
- десенным или зубным болезненным ощущениям; болям или болезненным ощущениям височно-нижнечелюстного сустава;
- блокаде ротового дыхания;
- повышенному слюноотделению.

Пора начинать...

Перед тем как Вы приступите к использованию внутриротового устройства **C-ONight**, пожалуйста почистите зубы и прополощите ротовую полость. Важно иметь чистую ротовую полость перед установкой, чтобы избежать попадания зубного налета на устройство во время моделирования оптимальной для пользователя формы.



Необходимые предметы:



кастрюля
кипящей воды,
наполненная
400-600 мл воды



часы,
секундомер
или таймер,
измеряющий
минуты и секунды

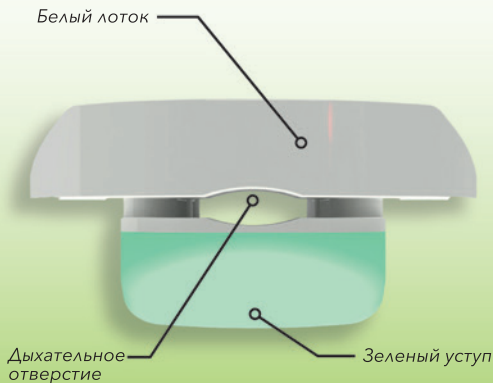


глубокая миска,
наполненная
холодной водой



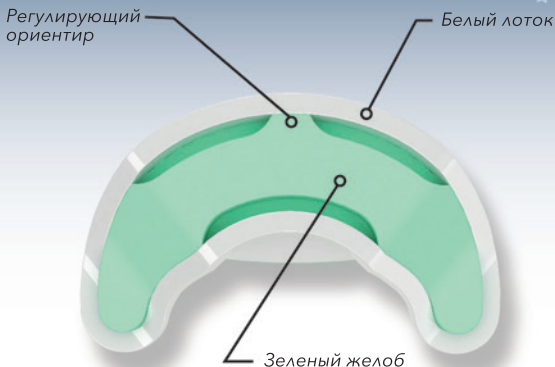
пластиковая
лопатка
или шумовка

Лицевая сторона



Ознакомьтесь с составляющими частями устройства **C-ONight**, показанными на этих двух страницах.

Верхняя часть



Обратите особое внимание на *белый лоток, зеленый желоб, зеленый уступ, регулирующий ориентир и дыхательное отверстие.*

Предварительно ознакомьтесь



Доведите
400-600 мл воды
до кипения
и уберите
с огня.



Поместите устройство
в горячую воду
на 3 минуты.



Окуните устройство
в холодную воду
на время менее
1 секунды.

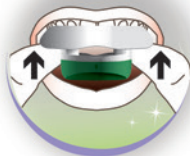
с процессом установки

4



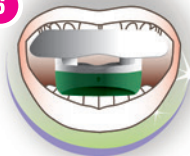
Держа устройство за белый лоток, используйте регулирующий ориентир, для выравнивания положения устройства по верхнему ряду зубов.

5



Крепко нажмите на белый лоток, вжимая верхние зубы в зеленый желоб.

6



Зафиксировав верхние зубы в зеленом желобе, крепко прикусите нижними зубами зеленый уступ.

Избегайте распространённых ошибок при установке

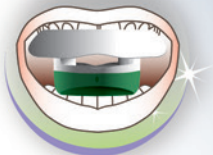


Обратите внимание! Как только Вы изъяли устройство из кипящей воды, оттиск должен быть произведен в течении менее чем 20 секунд.

- Перед тем, как начинать процесс установки, поместить устройство в полость рта, чтобы проверить на сколько оно комфортно для пользователя.
- Выровняйте устройство из стороны в сторону перед тем, как начинать процесс установки.
- Избегайте соприкосновения устройства с краями посуды во время кипения, так как оно может прилипнуть и, впоследствии, деформироваться.
- Полностью окуните устройство в холодную воду на время менее 1 секунды иначе оно остынет слишком сильно, чтоб произвести хороший отпечаток.
- Выровняйте устройство из стороны в сторону и сверху вниз так, чтоб верхние зубы были отцентрированы по отношению к **зеленому желобу**.
- Прижмите устройство крепко к верхним зубам для создания глубокого отпечатка. Верхние зубы должны быть практически полностью помещены в **зеленый желоб**.
- Прикусите нижними зубами **зеленый уступ** естественным движением челюсти. **Зеленый уступ** выдвинет нижнюю челюсть вперед на необходимое расстояние. Не прилагайте усилий для выдвигания нижней челюсти вперед.
- Не прилагайте усилий для выдвигания нижней челюсти вперед.
- Крепко прикусите нижними зубами **зеленый уступ**, создавая глубокий отпечаток. Нижние зубы должны практически полностью входить внутрь **зеленого уступа**.
- Когда нижние и верхние зубы полностью отпечатаны, задержите устройство во рту на 30 секунд пока оно затвердеет.



Правильная установка



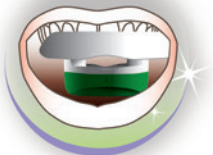
Отцентровка



Центровка в желобе



Неправильная установка



Центр сдвинут



Устройство слишком
выдвинуто вперед

Как самостоятельно установить

- 1** Внимательно прочитайте инструкцию прежде чем начинать процесс установки.
- 2** Протестируйте процесс выравнивания устройства с верхними зубами. Учтите, что в дальнейшем устройство необходимо будет быстро установить в ротовую полость, для того чтобы избежать его быстрого охлаждения.
- 3** Добавьте 400-600 мл воды в кастрюлю и доведите до кипения. Когда вода сильно закипит уберите ее с огня.
- 4** Используйте лопатку для удержания устройства в воде, не позволяя ему прикоснуться к краям посуды. Если устройство коснется края посуды оно может прилипнуть и деформироваться. Если устройство прилипнет ко дну или к стенке посуды отскребите его от края ложкой или лопаткой.
- 5** Не оставляйте устройство в холодной воде более чем на 1 секунду, так как в подгонке и формировании могут возникнуть сложности и отпечаток будет недостаточно глубоким.
- 6** Поместите большие пальцы под белый лоток и указательные пальцы вдоль передней части белого лотка.

C-ONight

- 7 Регулировочный ориентир должен находиться четко между передними зубами.
- 8 Убедитесь, что устройство отцентрировано относительно верхних зубов, перед тем как приступить к производству верхнего отпечатка.
- 9 Используя большие и указательные пальцы крепко прижмите **белый лоток** к верхним зубам применяя поступательные движения вверх-вниз.
- 10 Сильно прикусите зубами **зеленый уступ**, используя естественное движение челюсти. **Зеленый уступ** естественным образом выдвинет нижнюю челюсть вперед.
- 11 Подержите устройство крепко между верхней и нижней челюстями на протяжении 30 секунд чтобы дать **зеленому материалу** затвердеть.
- 12 Как верхние так и нижние зубы должны находиться глубоко внутри **зеленого материала** и не соприкасаться с **белым лотком**.
- 13 Изымите устройство и проверьте отпечатки зубов. Верхние отпечатки должны уходить глубоко в **зеленый материал**, быть отцентрированными и равномерными по глубине в **зеленом желобе**. Нижние отпечатки должны уходить глубоко в **зеленый материал** и быть отцентрированными в **зеленом уступе**.



Правильная установка

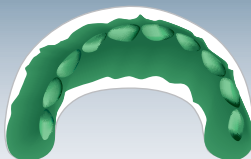


Отпечатки зубов:

- ✓ Отцентрированы
- ✓ Находятся достаточно глубоко
в зеленом желобе и зеленом уступе



Неправильная установка

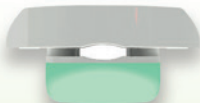


Отпечатки зубов:

- ✓ Не отцентрированы
- ✓ Не достаточно глубоко в зеленом
желебе и зеленом уступе
- ✓ Слишком далеко впереди



Правильно



✓ *Дыхательное отверстие свободно*



Неправильно



✓ *Дыхательное отверстие не свободно*

C-ONight Зеленый материал практически или совсем не требует подгонки перед использованием.

Тем ни менее, если *дыхательное отверстие* заблокировано или *зелёный материал* контактирует с деснами, излишки *зелёного материала* могут быть устранены при помощи острых ножниц. Осторожно обрезайте кромки *зеленого материала* чтоб избежать ранений.

Инструкция по использованию

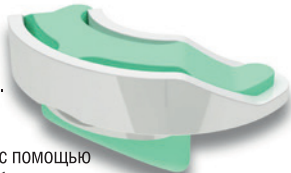
Для лучшего результата, **C-ONight** нужно использовать 1-2 часа в течении дня на протяжении 2 дней для того, чтоб пациент привык к устройству перед тем как использовать его ночью.

Перед каждым использованием, нужно проверить устройство по следующим показателям:

- Устройство не повреждено. Устройство не стоит использовать если на нем замечены следы износа или повреждений.
- Устройство является чистым. Если устройство не чистое его нужно очистить согласно инструкциям, указанным ниже.
- Устройство удобно и плотно прилегает к верхней и нижней челюстям.
- Устройство не препятствует дыханию.
- Не стоит использовать устройство если дыхание нарушено.

Инструкция по очистке и уходу

- Промывайте устройство теплой водой после каждого использования.
- Тщательно высушивайте и храните в футляре, когда не используете.
- Периодически очищайте устройство с помощью зубной щетки и зубной пасты по необходимости.
- Хорошо промойте и высушите перед хранением.





8-800-222-06-16
www.c-onight.ru

ИП Наумов М.Ю.
ОГРНИП: 315333400007677